

## **Spotkanie z dietetykiem i czytanie wiersza „Na straganie” w Przemyskim Klubie Czytających Rodzin**

16 listopada br. odbyło się kolejne spotkanie Przemyskiego Klubu Czytających Rodzin, podczas którego dietetyk Sylwia Buczkowska z przemyskiego Centrum Projekt Zdrowie opowiedziała o zasadach zdrowego żywienia najmłodszych oraz o sposobach doboru zdrowych produktów żywnościowych bez substancji niekorzystnie wpływających na prawidłowy rozwój dzieci.

---

Najmłosi podczas pogadanki kolorowali warzywa i owoce. Następnie rodzice przeczytali wiersz Jana Brzechwy „Na straganie”. Dzieci odgadywały nazwy warzyw i owoców oraz opowiadały, które z nich są ich ulubionymi. Na zakończenie wszyscy wysłuchali piosenki o warzywach.

Następne spotkanie Klubu Czytających Rodzin odbędzie się 14 grudnia o godz. 11.00.